

АРТ-ТЕРАПІЯ

ЦПР «Освітня траєкторія»
пропонує 10 уроків з курсу арт-терапії
для вчителів освітніх галузей
«Мистецтво» та «Технології»



Бойко Ірина,
консультант КУ «ЦПР «Освітня траєкторія» ДМР

АРТ-ТЕРАПІЯ

*Арт-терапія — лікування мистецтвом.
Основи, історія та види арт-терапії.
Застосування і можливості арт терапії*



Арт-терапія - це вид психотерапії та психологічної корекції, заснований на мистецтві та творчості. Вперше цей термін був використаний Андріаном Хілом у **1938** р. при описі своєї роботи та незабаром отримав широке поширення.

У вузькому сенсі слова під арт-терапією зазвичай мається на увазі терапія образотворчим мистецтвом з метою аналізу та позитивного впливу на психоемоційний стан людини.

Поступово, протягом ХХ століття, арт-терапія стає невід'ємною частиною соціальних заходів профілактичного й реабілітаційного характеру, медичної, психотерапевтичної та педагогічної практики.

АРТ-ТЕРАПІЯ

Арт-терапія — лікування мистецтвом



Арт-терапія надає можливість особистості виразити себе «іншими голосами»: рухами, кольором, формою, пластикою, ландшафтом.

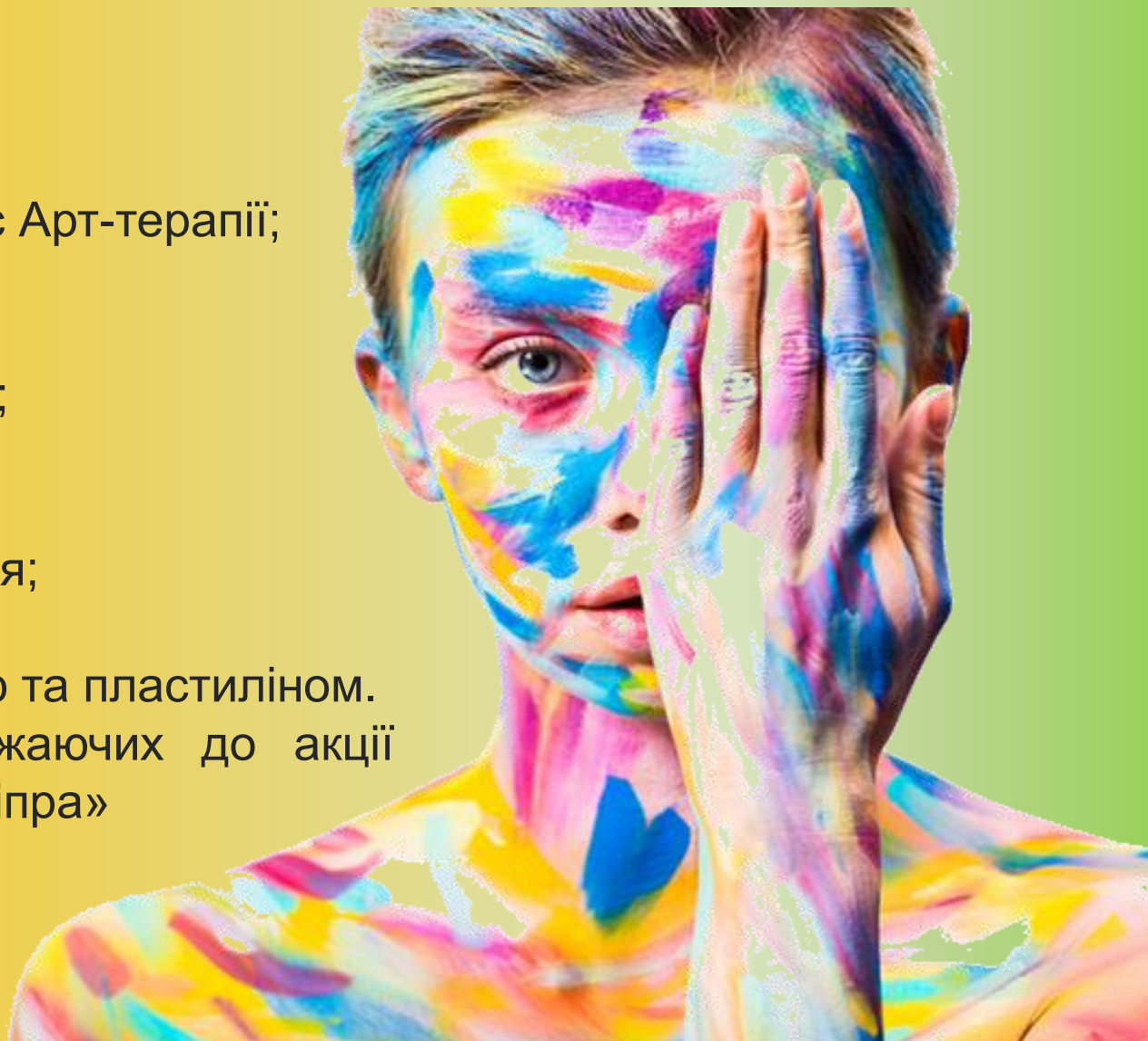
Арт-терапія, в першу чергу корекція, зміна способу, або конкретне перетворення образу, заміна способу на більш урівноважений і здоровий спосіб. Все до чого ви звертаєтеся, це образ і енергія об'єкта для психотерапії.

Арт-терапія, корекція способу синтезу здоров'я Душі і Тіла, сформованого в один цілісний Образ Ідеалізації Здоров'я. Образотворче Мистецтво: один з методів Арт-терапії.

АРТ-ТЕРАПІЯ

ЦПР «Освітня траєкторія» запрошує на 10 уроків з курсу арт-терапії для вчителів освітніх галузей «Мистецтво» та «Технології»

- 🎨 Введення в курс Арт-терапії;
- 🎨 Ізо-терапія;
- 🎨 Казко-терапія;
- 🎨 Пісочна-терапія;
- 🎨 Маско-терапія;
- 🎨 Квітко-терапія;
- 🎨 Мандало-терапія;
- 🎨 Кіно-терапія;
- 🎨 Робота з глиною та пластиліном.
- 🎨 Залучення бажаючих до акції «ART марафон Дніпра»

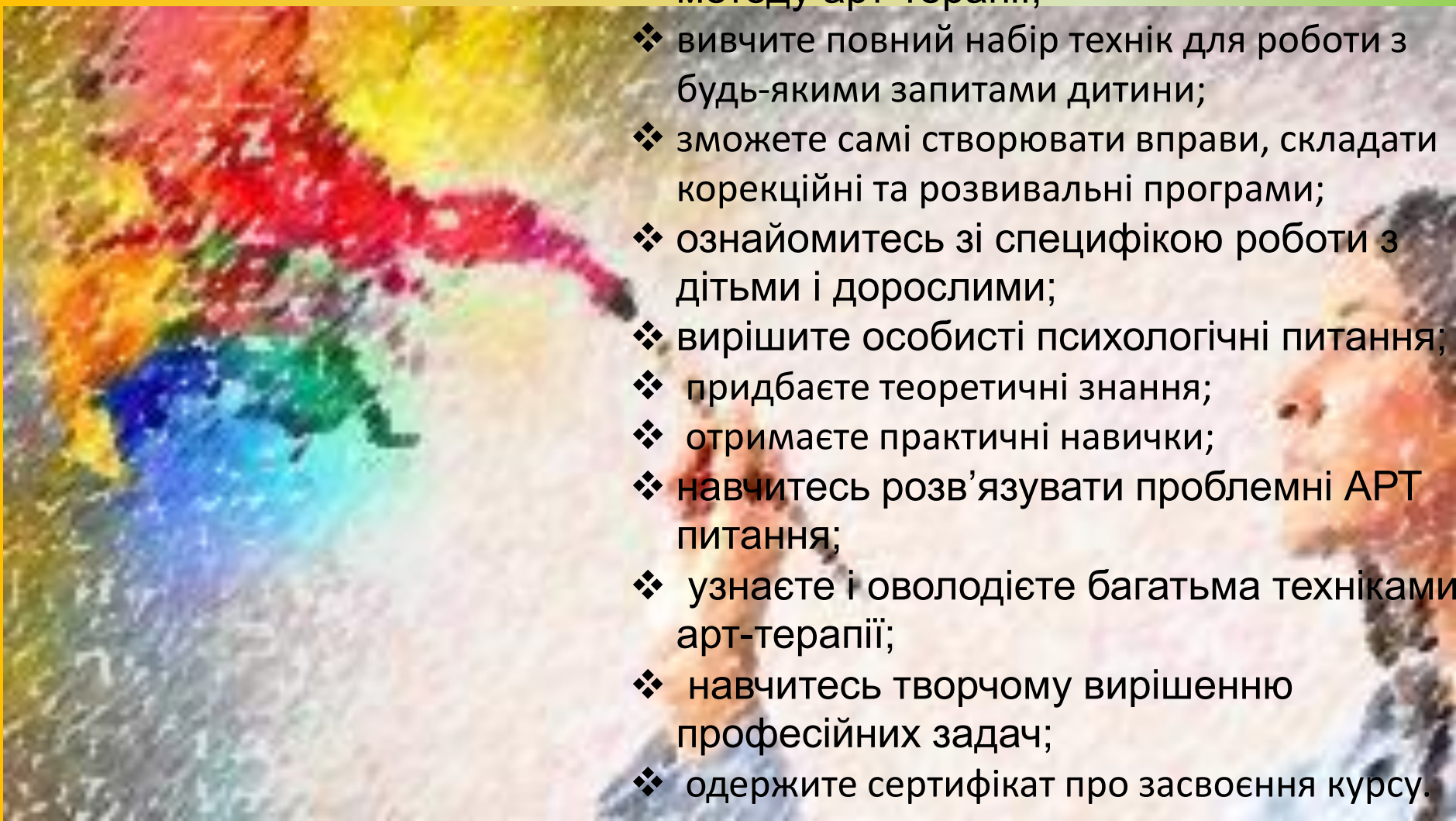


АРТ-ТЕРАПІЯ

Арт-терапія — зміст курсу

Під час навчання Ви:

- ❖ придбаєте досвід роботи з вправами методу арт-терапії;
- ❖ вивчите повний набір технік для роботи з будь-якими запитами дитини;
- ❖ зможете самі створювати вправи, складати корекційні та розвивальні програми;
- ❖ ознайомитесь зі специфікою роботи з дітьми і дорослими;
- ❖ вирішите особисті психологічні питання;
- ❖ придбаєте теоретичні знання;
- ❖ отримаєте практичні навички;
- ❖ навчитесь розв'язувати проблемні АРТ питання;
- ❖ узнаете і оволодієте багатьма техніками арт-терапії;
- ❖ навчитесь творчому вирішенню професійних задач;
- ❖ одержите сертифікат про засвоєння курсу.



12 порад від арт-терапевта Вікторії Назаревич





***Втомився –
малюй квіти***

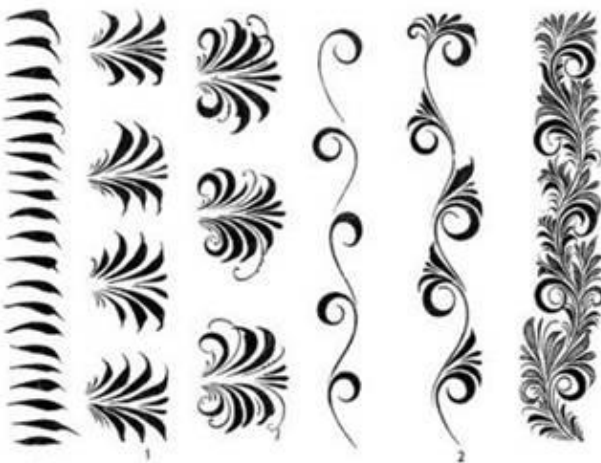




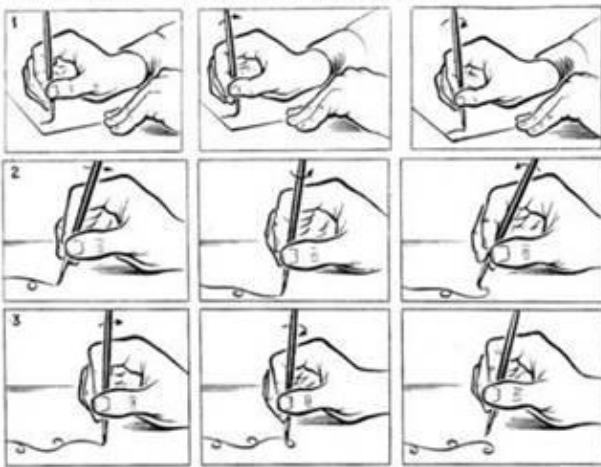
Злий — малюй лінії



<http://dikulya67.ru/>



Хохломская травная роспись:
1) мазок, кустик; 2) стебель, стебель с кустиками.





**Болишь –
ліпи**



DIY.RU



Сумно – заповнюй листок паперу різними кольорами





Сумно – малюй веселку





Страшно – плети макраме або роби аплікації із тканини



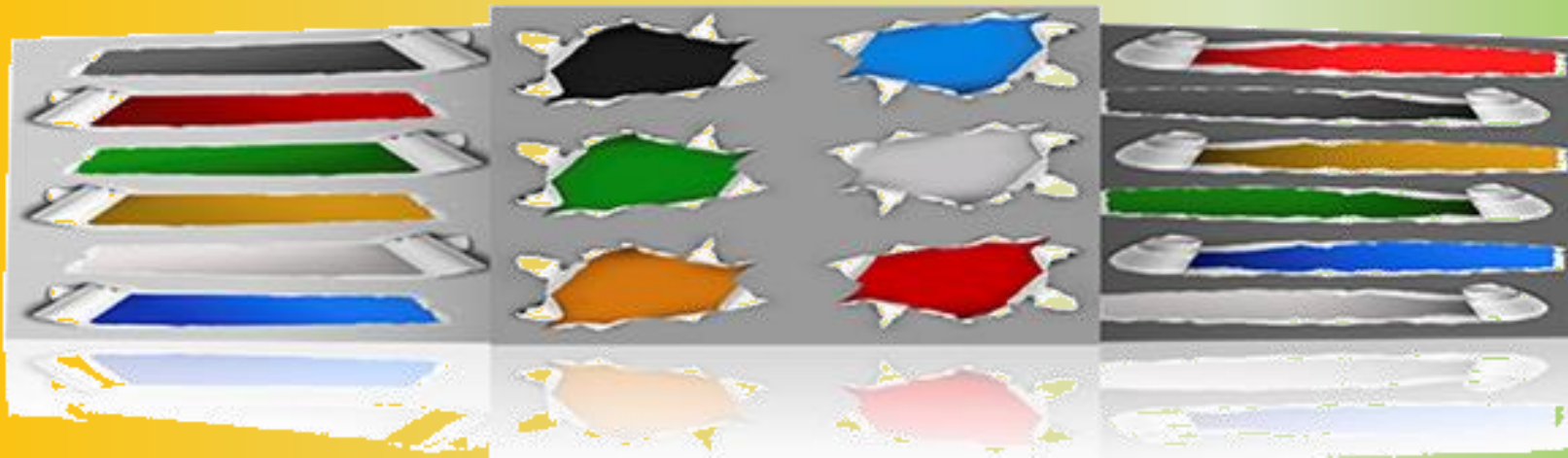
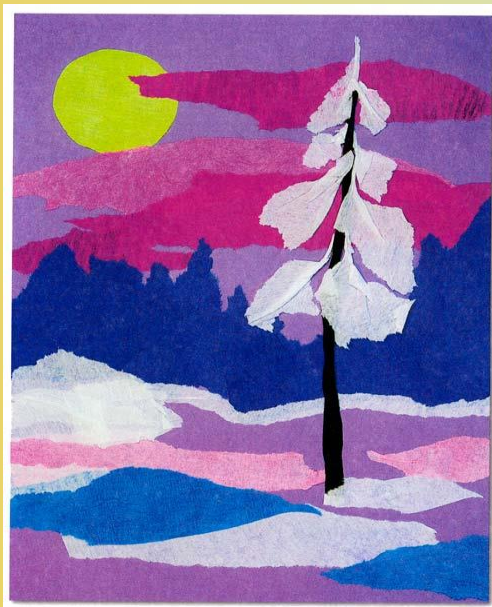


Відчуваєш тривогу – зроби ляльку-мотанку





**Якщо ви протестуєте –
рвіть папір на шматки**



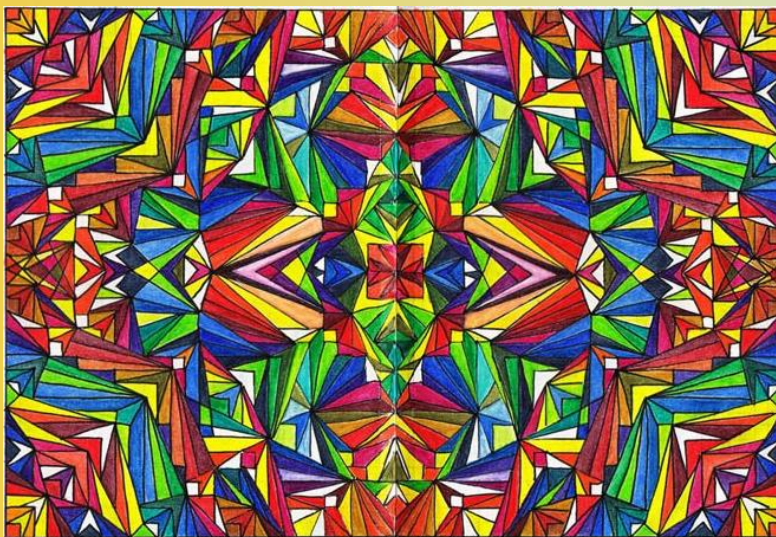


Відчуваєш неспокій – складай оригамі



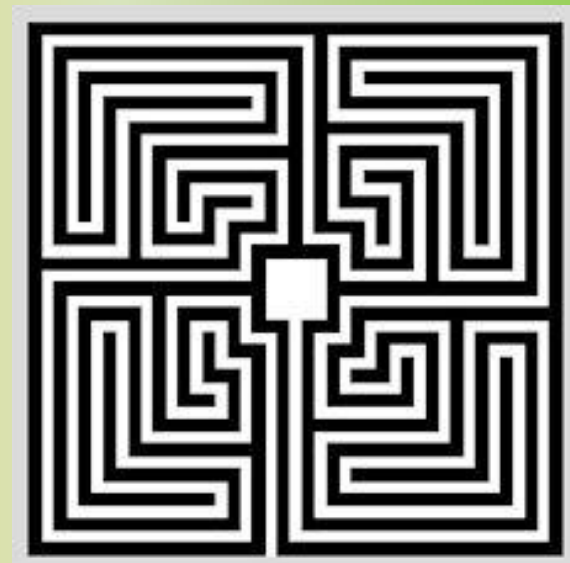
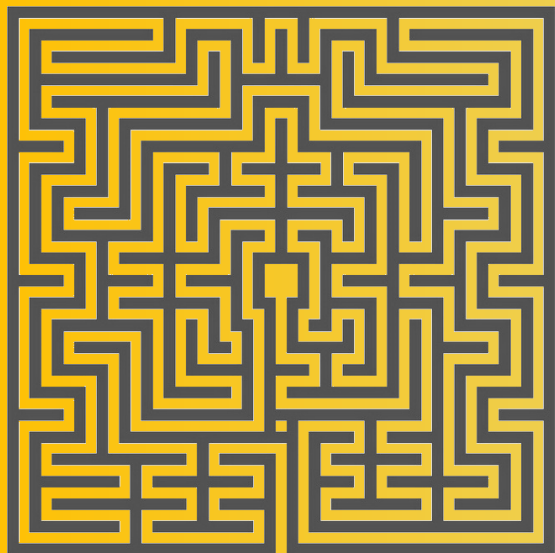


Хочеш розслабитися – малюй візерунки





***Хочеш щось пригадати –
малюй лабіринти***





Відчуваєш незадоволення – виконай копію картини



АРТ-ТЕРАПІЯ

**Ви ознайомились з
першим уроком курсу**



**Наступний урок буде
опубліковано через тиждень
(11 – 17.04.2022 р.)**